

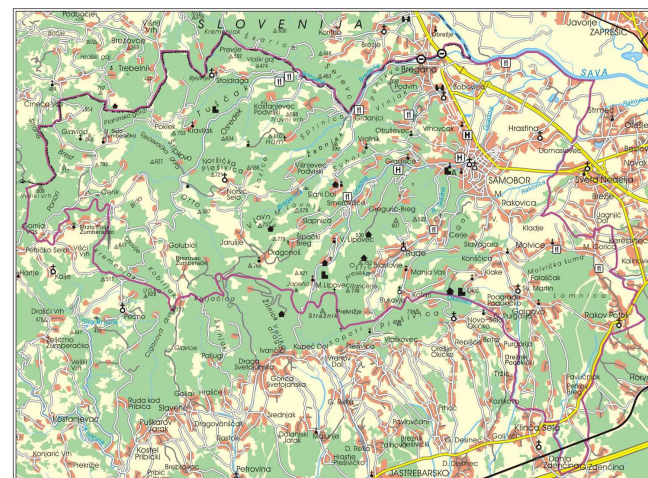
極真館



27 april - 2 mei 2014
Kyokushin-kan karate Voorjaarskamp
in Kroatië



Dit jaar zullen we voor de 10^e keer een Voorjaarskamp in Kroatië houden. Evenals vorig jaar in Samobor en omgeving (zo'n 20 km van Zagreb).



Het kamp is bedoeld voor alle beoefenaars van het Kyokushin-karate vanaf witte band.

Jeugd is ook van harte welkom onder begeleiding van een ouder/verzorger.

Niet-karateka's

De niet-karateka's zijn weer welkom en behoeven zich zeker niet te vervelen! De activiteiten van de karateka's zijn altijd gecombineerd met activiteiten voor de niet-karateka's (niet verplicht natuurlijk). Denk hierbij aan wandelingen, tochten en bezichtigingen in de omgeving.

Omgeving

Samobor is een stad in de Kroatische provincie Zagreb met een inwoneraantal van 36.206 (per 2001). De stad ligt ten westen van Zagreb, tussen de oostelijke heuvels van Samoborsko gorje (Samobor heuvels, dit is het oostelijke gedeelte van het Žumberak gebergte), in de vallei van de rivier de Sava. Het is deel van de metropolis rond Zagreb. Samobor bestaat al sinds 1242 volgens een document van Koning Bela IV. Het is één van de eerste toeristische oorden in de regio. De eerste toeristenfaciliteiten stammen uit 1810. Deze waren voornamelijk gericht op vissers, jagers en wandelaars.

Trainingen

Voor de karateka's is een gevarieerd trainingsprogramma samengesteld. Aandacht wordt gegeven aan: Kata's, Kihon, Kumite-training, conditie en meditatie. Tevens wordt men voorbereid op het volgende kyu- of danexamen.

Kyokushin-kan examens tot en met 3^e dan kunnen worden afgenomen.

Benodigheden t.b.v. inschrijvingen voor examens:

- karatepaspoort
- schriftelijke toestemming van de eigen leraar/sportschoolhouder



Periode

Het karatekamp zal plaatsvinden in de schoolvoorjaarsvakantie, dat wil zeggen: melden uiterlijk zondag 27 april en de laatste training is op vrijdagochtend 2 mei. Zoals alle voorgaande jaren zullen op zaterdag al activiteiten plaatsvinden (denk aan de jaarlijkse, traditionele "slippertocht", het bonfire van 2012 en de goede doelen markt van de brandweer in 2013).

Leraren/Instructeurs

Zoals ieder jaar is Shihan Vlado Haljer, 5^e dan en organisator aanwezig. Op dit moment (januari) is nog niet bekend welke instructeurs (naast de Katsu Heiwa instructeurs) aanwezig zullen zijn. Uiteraard zullen de lokale Dojo-houders met hun leerlingen ook weer deelnemen, zoals bijv. Sensei Igor Kupres (Nidan Kyokushin-kan).

Kosten (prijzen zijn onveranderd t.o.v. 2012 en 2013)

Volpension 5 dagen per persoon Vanaf diner 27 april t/m lunch 2 mei (Tweepersoonskamer samen aanmelden)	€ 250,-	€ 325,- incl. training
Eenpersoonskamer	€ 300,-	€ 375,- incl. training

We zullen hetzelfde hotel als voorgaande jaren weer gebruiken, hotel Lavica, een knus drie-sterren hotel in het centrum van Samobor, gelegen aan een park en aan de rand van een bos.

Hou ook de website www.katsuheiwa.nl in de gaten voor actuele informatie en de Facebook pagina van Katsu Heiwa.

Samobor is per bus vanaf Zagreb te bereiken. (Maar even doorgeven wanneer je vlucht landt en we komen je afhalen). Vanaf Amsterdam zijn er directe vluchten naar Zagreb.